

Massagegeschichte im Frühling

(Das Kind legt sich bequem auf den Bauch. Der Erwachsene setzt sich so hin, dass der Rücken des Kindes in der Massage überall gut erreicht werden kann)

Nun wird es endlich Frühling. Die Sonne scheint und es wird endlich warm. (Die Hände warm reiben. Erst auf den Rücken des Kindes legen und dann mit den Handflächen langsam kreisende Bewegungen machen)

Es sind wieder Tiere im Garten zu sehen. Karl, der kleine Käfer krabbelt durch das Gras (Langsam mit den Fingern über den ganzen Rücken krabbeln)

Da trifft Karl der Käfer auf der Wiese die kleine Schnecke Martha. Sie ist gerade erst wach geworden und aus ihrem Haus gekrochen. Ganz langsam kriecht sie in der warmen Sonne über die Wiese. (Die Hände noch mal reiben und langsam zusammen über den Rücken schieben)

Dann weht ein sanfter Wind über die Wiese (mit den Händen sanft über den Rücken streichen) und ein wunderschöner Schmetterling segelt heran. (Mit der Handkante sanfte Linien kreuz und quer über den Rücken streichen.)

Schade, jetzt fängt es an zu regnen und die ersten Tropfen fallen auf die Wiese. (Mit einzelnen Fingern über den Rücken tippen.)

Der Regen wird immer stärker und stärker (Schneller auf den Rücken klopfen und die Finger zusammenlegen zum Klopfen.)

Endlich wird der Regen weniger (Langsamer werden mit dem Klopfen der Fingerspitzen) und auch die Sonne kommt wieder.

Wie schön! Am Himmel entsteht ein bunter Regenbogen (Nacheinander die einzelnen Farben mit der Handfläche auf den Rücken des Kindes streichen: Rot - Orange - Gelb - Grün - Blau - Lila.)

Die Sonne scheint wieder hell und warm (Abschließend noch 3x von den Schultern bis zu den Fußsohlen den Körper ausstreichen.)